

前言



「為什麼以前都沒有這種單字書呢？
從現在開始，我們再也不會再因為
英文而感到挫折了！」



英文：一座無法輕易跨越的高山

對於許多學生來說，求學的過程中有一座難以跨越的山，那就是英文。很多學生在國中階段英文底子沒打好，單字量原本就不足，而升上高中後，面對學測規定的 4500 單、指考規定的 7000 單，學生們常常只有束手無策的份。有的人辛苦地從山腳一路爬到山腰，卻覺得成效不彰而放棄，而有的人連山都還沒開始爬，就舉起白旗投降，只好靠其他科目拉分。

看看另外兩個主科——國文和數學，國文怎麼說都是用中文寫成的，入門的障礙及門檻相對沒這麼高；而數學和語言科目不同，沒有數以千計需要背誦的單字需要煩惱。英文既不是我們的語言，也不像數學擁有一套邏輯體系。雖然英文好的大有人在，不過對於開始一個新階段、想要好好努力的學生來說，最無法跨越的山無疑就是英文。



單字的差距，就等同於英文實力的差距

我們常說的教育差距，是從哪裡拉開的呢？答案就是英文，而其中單字是最大的問題。單字的學習既枯燥乏味，又容易使人產生挫折感，我相信沒有人不這麼想吧。多如牛毛的陌生單字，要到何年何月才能全部學完？讓學生每天背一百個單字，可不是件簡單的事。而且，就算勉強死背硬記了下來，這些單字在頭腦裡也維持不了多久，馬上就會忘得一乾二淨。

如果無法克服英文單字這個難關，就無法學好英文；學不好英文，不但無法通過考試，連就業機會都會比別人少一大半。因此，說英文單字的學習會影響到人生，一點也不為過。我們必須找到成功的英文單字學習方法。



我們絕非不聰明

我們的頭腦絕對不是不聰明，只是用錯了學習方法；而我們也不是懶惰，只是沒有人告訴我們要怎麼讀書才有趣罷了。但是現在不一樣了！英文單字背不起來，或是就算背起來也記不了多久的窘境，即將遠離我們而去。

<http://www.cosmoselt.com>

透過這本書，我們可以非常輕鬆地記住英文單字。或者更準確地說，是「理解」英文單字。我們甚至能夠克服單字，對英文產生自信。作者對這一點有絕對的確信。這本書想改變的，不僅僅是大家的英文實力，更希望對大家接下來的人生道路形成正面的影響。



不經思考、盲目默背的我們

大部分的學生碰到英文單字，通常都是直接硬背下來。我們在紙上一遍一遍地抄寫，一直寫到白紙變黑、手腕痠痛，或是盲目地看了又看，直到單字烙印在腦海中才肯罷休。

不過，大家沒有懷疑過這種學習方法嗎？像這樣不明所以地死背，就是唯一正確的途徑嗎？你們有沒有想過單字為什麼會長成這樣？難道不能像數學或科學一樣，透過「理解」來學習嗎？

世上所有事物的形成皆有其緣由，這是科學存在的基本前提。現在大家所看到的英文單字，也都各自有其源頭，不是憑空冒出來的。只要知道源頭，就可以理解；只要理解，不用費心死記，也能輕鬆地背起來。如果搭配故事，甚至還會變得饒富趣味，就像讀小說一樣順暢地閱讀下去。只不過像是讀讀小說，英文單字卻在不知不覺間進入腦海中，這是多麼令人雀躍的體驗啊！



字源學習是最經得起檢驗的學習方法

明尼蘇達大學（University of Minnesota）的詹姆士·布朗（James Isaac Brown）教授主張，由僅僅 33 個字根及字首產生的單字，就有多達 14000 個。（其中，字首 in 分為兩個不同意思的字首，因此可以算成 34 個。）若包含整本字典的單字，甚至可增加至十萬個。

透過字源來做單字的聯想練習，已經成為英文領域中最經得起檢驗的單字學習方法。事實上，也不需要經過所謂的「驗證」，因為英文單字本身都各有其字源。字源對單字學習而言，似乎已經成為最基本的概念了。

這個方法，不只受非英文圈學習者廣泛利用，以英文為母語的人在學習單字時也常常使用，甚至還有 etymology（字源學）這一門學問，將字源獨立出來加以研究。準備美國 GRE 或 GMAT 等高難度英文考試的人，百分之百會透過字源來學習單字，因為除了這個方法以外，沒有其他方式可以征服為數如此龐大的高級英文單字了。

本書以詹姆士·布朗教授的 33 個字根及字首為基礎，收錄了多達 335 個字根、字首及字尾，並精心挑選了約 1700 個讓大家可以有效掌握這些字根、字首及字尾的運作原則，而且在大學入學考試、國家考試、多益測驗中也經常出現的重要單字。不論各位正在準備什麼考試，本書的內容都絕對綽綽有餘。

<http://www.cosmoselt.com>



Cosmos Culture Ltd



超重要字根／字首 vs. 重要字根／字首？

本書的篇章劃分為〈超重要字根〉、〈重要字根〉、〈超重要字首〉、〈重要字首〉、〈字尾〉，其中「超重要」和「重要」是怎麼決定的呢？

我們廣泛參考了牛津詞典（Oxford Dictionary）、柯林斯詞典（Collins Dictionary），和麥克米倫詞典（Macmillan Dictionary）等最具有公信力的英文詞典，最後根據「字源的利用率」與「單字的使用率」作為歸類的標準：

- (1) 由「超重要字根字首」所形成的單字數比「重要」的多。只要正確理解某字根字首的核心意思，就能一次簡單掌握數十個單字，這種字根字首我們便歸類為「超重要」。

例如，DAY 8 至 DAY 9 的字根 **sta**（站），光是一個字根就衍生出了 44 個相關單字，因此被歸類為「超重要字根」。

- (2) 由「超重要字根字首」所形成的單字，也比「重要」的更廣泛出現在各類考試中。雖然其「字源的利用率」與「單字的使用率」稍低，但還是十分重要，也一定要學會。

而每個字根字首下所選擇的單字，主要是依據讓讀者最容易理解該字根字首運作原理的順序來排列的。

- (1) 按「高頻率→低頻率」順序排：因為從學過的單字開始是最容易的，所以我們會先舉出常用的基本單字，再舉出稍微少見、有一點變化的單字。如：使用頻率較高的 **capital**（首都），放在使用頻率較低的 **cape**（披肩）之前。
- (2) 可示範字根字首的字排在前面：即使有一些單字雖使用頻率較低，但若適合拿來示範字根字首的運作，也會放在前面。

例如：**educate**（教育）的使用頻率雖沒有 **introduce**（介紹）高，但因為其字根的拆解意象一目瞭然，因此放在最前面當示範單字。

- (3) 意思相近／相反的單字，放在一起以供比較：如 **generous**（慷慨的）和 **gentle**（溫和的），都是古代出生良好的貴族應具備的特質，故放在一起學習。

因此，本書單字雖然並沒有固定的排列順序，但是能讓大家以最有邏輯的方式，有效學習字根及字首的意思及原理。



天啊！為什麼以前沒有這種單字書呢？

我擁有市面上幾乎所有的英文單字書，其中有幾本單字書也使用了字源的概念。然而，裡面的說明乏善可陳，只是單純介紹單字的字源提供讀者參考，這種程度的內容，就算讀了也無法完全理解。我找遍了英美地區所有可靠的網站，甚至也曾針對一個單字，連續幾天幾夜苦思為何這個單字只能具有這個意思。我將自己找到的原理透過簡單的說明整理起來，讓人能夠「理解」並不由自主地點頭稱是。

本書架構

1 MP3 音檔

五種感官同時並用！
背單字要邊聽邊唸才能記得長久。
將 MP3 存到手機裡，
隨時隨地輕鬆收聽單字和例句發音！

2 字根字首的代表性單字

先從代表性單字下手，
便能快速熟悉不認識的單字。

3 字根字首小教室

明確告訴你何謂字根字首。
只要弄懂字根字首，就能一口氣
學會數十個單字。
現在就來讓你的單字量暴增吧！

4 單字旁星號標示

本書依據柯林斯詞典 (Collins Dictionary) 所標註的單字使用頻率高低，貼心幫你標示 3、2、1 顆星，讓你一眼辨別高頻單字！

3 顆星：柯林斯詞典頻率 5

2 顆星：柯林斯詞典頻率 4

1 顆星：柯林斯詞典頻率 3

DAY 1

001

cap¹ 抓住 (hold) 拿出 (take) **capture** 捕捉；抓住

cip, ceive, cept

這個字根很簡單，意思為用手「抓住」。用手抓住什麼東西，也有「捕獲」或「獲得」的意思。若延伸至較為抽象的概念，則可以用來表示「發想」。

01 capable** 能夠……的；能幹的
[ˈkeɪpəbl̩] **capability**** 能力；能幹 **capacity**** 容量；水量；能力
a very **capable** attorney 一位非常能幹的律師
cap + able 抓住 可以……的
⇒ 可以抓住的
可以抓住目標，表示「可以做到的」的意思，任何事都能辦到的人，便是「有能力的」人。

02 capture** 捕捉；抓住 俘虜；捕捉；截取 (圖片)
[ˈkæptʃə] **captive**** 受俘的；受控制的 **captivity**** 囚禁；束縛 **captivate**** 使著迷
be **captured** on police video cameras 被警方監視錄影機攝視到
cap + ture 抓住 名詞
⇒ 抓住的動作
觀看手機或電腦時，若出現想要「擷取」的畫面，便會做出「截取」的動作，來「捕捉」畫面中的東西。

anticipate* 預期；預測
[ˌæntɪˈsɪpeɪt] **anticipation*** 預期；預測 **unanticipated** 不受期待的；未預料到的
anticipate the future 預測未來
anti + cip + ate 之前 (ante) 拿出 動詞
⇒ 提前舉出 (預料) 的事
在事情發生前，先預料到。

04 participate** 參與；參加
[pɑːˈtɪsɪpeɪt] **participation*** 參與；參加 **participate*** 參加者
participate more actively in class 在課堂上更加積極參與
part(i) + cip + ate 部分 抓住 動詞
⇒ 占一部分
在聚會或比賽中，「抓著」個「部分」，表示「參加」。

5 詳細字源解說

如同將課程影片濃縮成最精華片段一樣，精選學習重點，由作者親自為你講解，讓你彷彿閱讀故事般，輕鬆愉快地將單字烙印在腦海裡。

* 包含字根字首的意思、組合後的意思、字根字首由來、字根聯想法分享等。

06 conceive [kən'si:v]

懷有(想法);想;懷孕

concept*** 概念;觀念

conception** 想法;構想;理解

conceit 自傲;(詩)誇張的比喻

conceive a passion for music 懷有對音樂的熱情

con + **ceive**
完全(com) 拿出

⇒ 拿出一個想法

com 除了有「全部」、「一起」的意思之外,還可以表示「完全」。該單字指的是「確實有這個想法」的意思。另外,還有「懷孕」的意思,可以想成「獲得」小孩,「一起」在回個身體裡。

06 deceive [di'si:v]

欺騙;欺騙;欺詐

deception** 欺騙;欺騙;欺詐

deceit** 欺騙;欺詐

deceptive** 騙人的;欺詐的

deceive the public for years 欺騙大眾多年

de + **ceive**
離開;不好的 拿出

⇒ 拿出不好的東西

de 指的是離開、向下,帶有負面的意思。該單字指的是用「不好的」方法「拿取」別人的金錢或物品。

07 perceive** [pə'si:v]

察覺;感知

perception** 看法;認知

perceptual** 感知的;知覺的

perceive reality accurately 正確地感知現實

per + **ceive**
完全 抓住

⇒ 完全抓住感覺

per 指的是「穿過」的意思,也可以表示「全部」。「完全抓住」後,變成自己的東西,表示徹底理解,也就是「察覺」的意思。

近義詞 具有一樣意思的單字

perceive [pə'si:v]

realize [ri'laɪz]

完全抓住感覺] 察覺;感知
領悟;了解;察覺
制定價格] 察覺;欣賞
再次了解到] 認出;認可;察覺

08 receive** [ri'si:v]

收據;領取

reception** 接待處;歡迎

receptive** 能容納的;善於接受的

You will **receive** an email with your audition time and place.
你會收到一封電子郵件,上面有你試鏡的時間地點。

re + **ceive**
再次 抓住

⇒ 收到某人給的東西

re 的意思為「向後;再次」。「再次抓住」,某人給的東西,表示「收到」的意思。衍生字 **receipt** 表示收到錢後才收到的東西,所以是指「收據」。

09 accept** [ək'sept]

同意;接受

acceptable** 令人滿意的;可以接受的

acceptance** 認可;接受

ac + **cept**
朝前(ad) 拿出

⇒ 朝我的方向拿

拿到東西後,「朝」我的方向。

PART 1 超重要字根
DAY 1 cap · cip · ceive · cept

6 收錄高頻衍生字
提升學習效率的方法就是：
學完一個單字後，
順便學習其他衍生單字，
將所有高頻率衍生字一網打盡！

7 實用例句
收錄精選例句，
讓你透過實用例句提升表達能力！

8 單字補充專區
「近義詞」：集結意思相近的單字
「衍生詞」：列出難度較高的單字
「複習」：幫你複習背過的單字

學習小幫手 一起使用，學習效果加倍！



善用〈字根字首字尾一覽表〉
隨時進行預習複習



善用零碎時間
翻閱口袋單字書



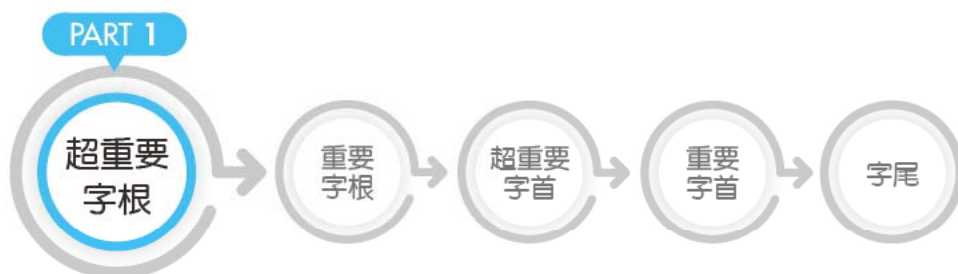
善用〈66天英文單字習慣養成月曆〉
養成每日學習英文的好習慣



Cosmos Culture Ltd
http://www.cosmoselt.com

目錄

學習計畫	20
在學習本書前應該知道的五種習慣法則	22
有效學習本書的八個原則	24



DAY 1	cap ¹ cap ² cede	26
DAY 2	duc fac	33
DAY 3	fer graph ject	40
DAY 4	log mit	47
DAY 5	pend plic	52
DAY 6	pos press	58
DAY 7	scrib spec	64
DAY 8	spir sta	70
DAY 9	sta	76
DAY 10	tain tract vis	82



PART 2



DAY 11	act alter ama ann apt arm art astro	91
DAY 12	audi bar base bat board break	99
DAY 13	camp can car cast centr cern cert	106
DAY 14	cid cide circul cit civi claim clin	114
DAY 15	clos cogn commun cord corpor count	121
DAY 16	cover crea cred cult cur dam dem	129
DAY 17	dict doc don equ ess estim	136
DAY 18	fa fall fare fend fest fid fil fin	144
DAY 19	firm flect flict flu form fort frag	153
DAY 20	fund fus gar gard gener gest	161
DAY 21	grad grat grav hab hand hap	170
DAY 22	heal hered horr host hum ide insula it	179
DAY 23	journ junct just kin labor lav lax lect	187
DAY 24	leg lev liber lic lig limin lin lingu liter	195
DAY 25	loc long lud lumin mag mand manu	204
DAY 26	mater mechan medi medic memor ment	213
DAY 27	merc merg meter migr min mir mod	221
DAY 28	mort mot mount mut nat	229
DAY 29	nav neg nerv nom norm nounc nov numer	236
DAY 30	nutr oper opt ordin organ ori pan	243
DAY 31	par para part pass	252
DAY 32	path patr ped pel pen	258



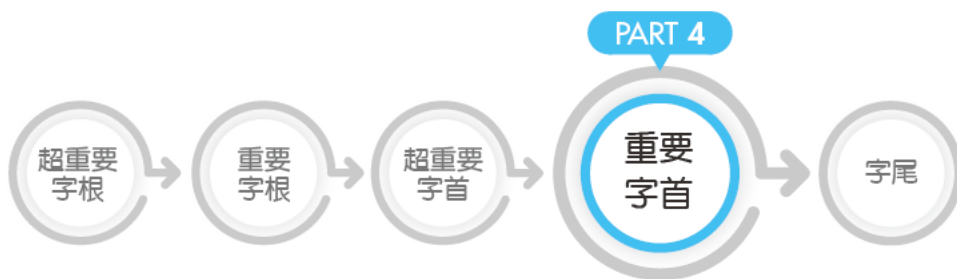
DAY 33	per pet phas phon ple plore point	266
DAY 34	polic popul port potprehend prim	274
DAY 35	priv prob put quir rad rang	282
DAY 36	rect rot rupt scend sci sect	289
DAY 37	sens sequ serv sid sign	297
DAY 38	simil soci solv soph spon stick	305
DAY 39	strict struct sult sum tact	312
DAY 40	techn tect temper tempt tend term terr	320
DAY 41	test text tom ton tort tribut	328
DAY 42	tru tum turb us vac vad val	335
DAY 43	vent vert vest via vict	343
DAY 44	viv voc vol volv vot war	351

PART 3

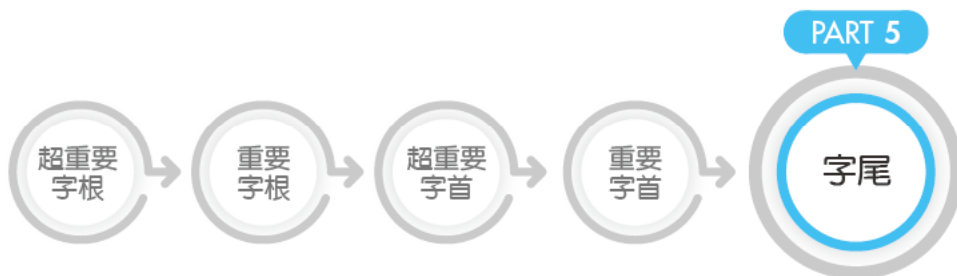


DAY 45	pro pre re	359
DAY 46	in ¹ ex	365
DAY 47	out over	372
DAY 48	com inter trans	380
DAY 49	ad sub	387
DAY 50	de dis	395
DAY 51	un	404
DAY 52	in ²	412





DAY 53	fore ante post up under by extra	421
DAY 54	non anti counter with mal mis	431
DAY 55	bio dia eco geo micro tele auto	440
DAY 56	ob ab se syn bene	447
DAY 57	super per en a	455
DAY 58	mono uni bi du twi tri multi	464



DAY 59	名詞字尾	474
	動詞字尾	
DAY 60	形容詞字尾	480
	副詞字尾	
附錄：用字源搞定多義字		486
INDEX		497
66 天英文單字習慣養成月曆		509

★ 本書記號說明

- ▶ **名** 名詞 **動** 動詞 **形** 形容詞 **副** 副詞 **介** 介系詞 **連** 連接詞
- ▶ **名尾** 名詞字尾 **動尾** 動詞字尾 **形尾** 形容詞字尾 **副尾** 副詞字尾
- ▶ = 同義詞 ⇔ 反義詞



PART

1

超重要字根

DAY 1-10

單字裡最重要的部分就是字根 (Root)，
單字主要的意思便由字根來決定！
〈超重要字根〉篇中，彙整出最常使用的字根。
只要學會這些超重要字根，
就能衍生並理解數千數萬個單字。



Cosmos Culture Ltd

<http://www.cosmoselt.com>

DAY 1

001

cap¹

變化形 cip, ceive, cept

抓住 (hold)
拿出 (take)

capture

捕捉；抓住

“ 這個字根很簡單，意思為用手「抓住」。用手抓住什麼東西，也有「捕獲」或「獲得」的意思。若延伸至較為抽象的概念，則可以用來表示「發想」。

01 capable**

[ˈkeɪpəbl̩]

形 能夠……的；能幹的

capability** 名 能力；能幹

capacity*** 名 容量；水量；能力

a very **capable** attorney
一位非常能幹的律師

cap

抓住

+

able

可以……的

⇒ 可以抓住的

可以抓住目標，表示「可以做到的」的意思。任何事都能辦到的人，便是「有能力的」人。

02 capture**

[ˈkæptʃə]

動 捕捉；抓住

名 俘虜；捕捉；截取（圖片）

captive* 形 受俘的；受控制的

captivity* 名 囚禁；束縛

captivate 動 使著迷

be **captured** on police video
cameras
被警方監視錄影機捕捉到

cap

抓住

+

ture

名詞

⇒ 抓住的動作

觀看手機或電腦時，若出現想要「擷取」的畫面，便會做出「截圖」的動作，來「捕捉」畫面中的東西。

03 anticipate*

[ænˈtɪsəˌpet]

動 預期；預測

anticipation* 名 預期；預測

unanticipated

形 不受期待的；未預料到的

anticipate the future
預測未來

anti

之前 (ante)

+

cip

拿出

+

ate

動詞

⇒ 提前拿出想法

在事情發生「之前」預先「拿出」想法，指的是「預期」的意思。

04 participate**

[pɑːˈtɪsəˌpet]

動 參與；參加

participation* 名 參與；參加

participant* 名 參加者

participate more actively in class
在課堂上更加積極參與

part(i)

部分

+

cip

抓住

+

ate

動詞

⇒ 占一部分

在聚會或比賽中，「抓著」其中一個「部分」，表示「參加」的意思。



05 **conceive***

[kən'si:v]

動 懷有(想法);想;懷孕

concept*** 名 概念;觀念

conception**

名 想法;構想;理解

conceit

名 自傲;(詩)誇張的比喻

conceive a passion for music

懷有對音樂的熱情

con + ceive
完全 (com) 拿出

⇒ 拿出一個想法

com 除了有「全部」、「一起」的意思,還可表示「完全」。該單字指的是「確實有這個想法」。另外,還有「懷孕」的意思,可想成「獲得」小孩,「一起」在同個身體裡。

06 **deceive***

[di'si:v]

動 欺騙;欺瞞;欺詐

deception* 名 欺騙;欺瞞;欺詐

deceit* 名 欺騙;欺詐

deceptive* 形 騙人的;欺詐的

deceive the public for years

欺騙大眾多年

de + ceive
離開;不好的 拿出

⇒ 拿出不好的東西

de 指的是離開、向下,帶有負面的意思。該單字指的是用「不好的」方法「拿取」別人的金錢或物品。

07 **perceive****

[pə'si:v]

動 察覺;感知

perception** 名 看法;認知

perceptual* 形 感知的;知覺的

perceive reality accurately

正確地感知現實

per + ceive
完全 抓住

⇒ 完全抓住感覺

per 指「穿過」,也可表示「全部」。「完全抓住」後,變成自己的東西,表示澈底理解,也就是「察覺」。

近義詞 具有「察覺」之意的單字

perceive [per+ceive → 完全抓住感覺] 察覺;感知

realize [real+ize → 化作現實] 領悟;了解;察覺

appreciate [ap+prec(i)+ate → 制定價格] 察覺;欣賞

recognize [re+co+gn+ize → 再次了解到] 認出;認可;察覺

08 **receive****

[ri'si:v]

動 收到;接受

receipt* 名 收據;領取

reception** 名 接待處;歡迎

receptive*

形 能容納的;善於接受的

You will receive an email with your

audition time and place. 你會收到一封電子郵件,上面有你試鏡的時間地點。

re + ceive
再次 抓住

⇒ 收到某人給的東西

re 的意思為「向後;再次」。「再次抓住」某人給的東西,表示「收到」的意思。衍生字 receipt 表示收到錢後才收到的東西,所以是指「收據」。

09 **accept****

[ək'sept]

動 同意;接受

acceptable**

形 令人滿意的;可以接受的

acceptance** 名 認可;接受

accept a job offer from Dr. Gilber

接受吉爾伯博士提供的工作機會

ac + cept
朝向(ad) 拿出

⇒ 朝我的方向拿

拿到東西後,「朝」我的方向,表示「同意」或「接受」的意思。



10 **contraception***

[ˌkɒntrəˈsepʃən]

名 避孕

one of the most effective methods
of **contraception**
最有效的避孕方法之一

contra + **cept** + **ion**
抵抗 拿出 名詞

⇒ 無法接受

counterattack 的意思為「反擊」，經常用於遊戲當中，而 **contra** 便是 **counter** 的變化形。因此，在發生性關係時「無法接受」，表示「避孕」的意思。

11 **except****

[ɪkˈsept]

介 連 除了……之外

exception** 名 例外
exceptional** 形 例外的

The store is open every day
except Sunday.
這家店除了星期日之外每天都開。

ex + **cept**
向外 拿出

⇒ 掏出

小孩偏食的話，會把討厭的食物從碗中掏出來。把它「向外拿出」的動作，指的就是「除外」。

12 **intercept***

[ˌɪntəˈsept]

動 攔截；阻止

interception 名 攔截

intercept a secret message
攔截一則機密訊息

inter + **cept**
之間 拿出

⇒ 從中攔截拿出

inter 的意思為「之間」。有人從「中間」攔截，把東西「拿出」，指的是「妨礙」、「阻止」。

13 **susceptible***

[səˈseptəbəl]

形 易受影響的；敏感的

Teenagers are more **susceptible**
to pop culture.
青少年較容易受流行文化的影響。

sus + **cept** + **ible**
下面 (sub) 抓住 可以……的

⇒ 可以在下面抓住的

當我們提到受到什麼東西的影響時，會講在它的影響之「下」。「可以在下面抓住的」，代表受了某人或某事物的「影響」之意。容易受影響，就等同於「敏感的」。

近義詞 具有「易受影響的」之意的單字

susceptible [sus+cept+ible → 可以在下面抓住的] 易受影響的；敏感的
receptive [re+cept+ive → 再次抓住的] 能容納的；善於接受的
responsive [re+spons+ive → 反應的] 即刻反應的；應答的；響應的
sensitive [sens(it)+ive → 感覺發達的] 敏感的；靈敏的





Q

我的讀書時間非常不足，有沒有什麼可以增加讀書時間的好方法呢？

A

一天能夠讀 18 小時的「雜耍讀書法」

我曾經有過在短時間內取得爆發性進步的經驗。在準備考試的時候，我實在是沒有時間，因此我養成了一個習慣。讀完書之後，我從學過的內容中挑出大約三個需要背誦或不知道的內容記入腦中，然後站起來。接著，在走路、排隊、刷牙、吃飯的時候，不斷在腦海裡旋轉回想著這三件事。開始的時候，會覺得回想三件事有點吃力，但是到後來就算有五件，也可以輕易地在腦海中不斷旋轉。如果記不起來，可以寫在小冊子上，偶爾拿出來看一下。這個方法對我來說就是一次複習，可以節省非常多時間。

讀書就只能坐在書桌前，是大家先入為主的觀念。從那之後，我再也不用非得坐在桌子前讀書不可了。只要動腦就可以學習，所以我把醒著的時間全部都運用在學習上面了。即使大考將至，所剩的時間不多，運用這個方法就可以保有充足的學習時間。

像這樣不停旋轉回想三件事的學習方法，我將其命名為「雜耍學習法」。如果要表演雜耍，就不能休息，必須不斷地旋轉拋球，只要有一瞬間停下來，球就會掉到地上。大家從現在開始也要一起來玩雜耍，一次可以拋接多個球，讓它們不斷旋轉——只不過我們是用英文單字來代替球罷了。

——修改自《讀到瘋狂，才叫讀書》



附錄 用字源搞定多義字

address

字源意義：直接朝某個方向走去

1. 直接向對方說 ▶ 搭話；接近
2. 直接去找對方時需要的 ▶ 地址
3. 直接向聽眾發表意見 ▶ 演說

appreciate

字源意義：賦予某物價格

1. 賦予高價 ▶ 高度評價；瞭解真實價值
2. 賦予文學或藝術作品價值 ▶ 鑑賞（文學、藝術品等）
3. 高度評價某人的行動 ▶ 感謝（某人）
4. 物品價值被高估 ▶ 價格上漲

bar

字源意義：棍棒

1. 外表為棒狀的事物 ▶ 棍子
2. 橫穿並鎖上門的棍子 ▶ 門門
3. 用木隔板區分法官席和原告／被告席、旁聽席的地方 ▶ 法庭
4. 擺上木棍模樣的桌子做生意的店家 ▶ 酒吧

bill

字源意義：放在信封內的重要文件

1. 裝在信封裡每月寄過來的文件 ▶ 請款單
2. 裝在信封裡來往的錢 ▶ 紙幣
3. 裝入信封提交給議會的事物 ▶ 法案
4. 國王或國家發出的正式文件 ▶ 海報

board

字源意義：木板

1. 貼在牆上寫字的木板 ▶ 黑板；布告欄
2. 過去沒有餐桌，所以在木板上吃飯 ▶ 伙食
3. 電視劇中，公司董事們圍坐在長木桌前進行的事 ▶ 董事會
4. 坐船時鋪上木板，從陸地跨上船 ▶ 搭乘（船、飛機等）
5. 收到用木板盛裝的餐點 ▶ 寄宿

branch

字源意義：樹枝

1. 從總部或總公司像樹枝一樣分出來的 ▶ 分店；分部
2. 像細小樹枝一樣分開的 ▶ 領域；部門
3. 樹枝從樹上分開 ▶ 分支；分店

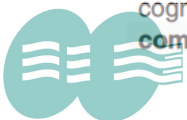


INDEX

字根字首字尾 INDEX

字根 字首 字尾

a	462	commun	124	ful	480	limin	200
ab	449	cord	125	fund	161	lin	201
able	480	corpor	126	fus	162	lingu	202
act	91	count	127	gar	163	liter	203
ad	387	counter	434	gard	164	loc	204
al	476, 482	cover	129	gener	165	log	47
alter	92	crea	130	geo	443	long	205
ama	93	cred	131	gest	168	lud	206
ance	476	cult	131	grad	170	lumin	208
ann	94	cur	132	graph	42	ly	482, 484
ant	475, 482	cy	477	grat	172	mag	209
ante	422	dam	134	grav	174	mal	435
anti	432	de	395	hab	175	mand	210
apt	94	dem	135	hand	176	manu	211
ar	481	dia	441	hap	178	mater	213
arm	95	dict	136	heal	179	mechan	214
art	96	dis	398	hered	180	medi	215
ary	475	doc	138	hood	478	medic	217
astro	97	don	139	horr	181	memor	218
ate	479, 482	du	468	host	182	ment	219
audi	99	duc	33	hum	183	ment	475
auto	446	eco	442	ic	481	merc	221
bar	100	ee	474	ics	478	merg	222
base	101	en	459	ide	184	meter	223
bat	102	en	479	ify	479	micro	444
bene	453	equ	140	in	365, 412	migr	224
bi	467	er	474	insula	185	min	225
bio	440	ern	481	inter	383	mir	226
board	103	ess	141	ion	475	mis	437
break	104	estim	143	ish	483	mit	49
by	428	ex	367	ism	478	mod	227
camp	106	extra	429	ist	474	mono	464
can	107	fa	144	it	186	mort	229
cap	26, 29	fac	36	ive	475, 483	mot	230
car	108	fall	146	ize	479	mount	232
cast	109	fare	147	ject	45	multi	471
cede	31	fend	148	journ	187	mut	234
centr	110	fer	40	junct	187	nat	235
cern	111	fest	149	just	188	nav	236
cert	113	fid	149	kin	190	neg	237
cid	114	fil	150	labor	191	nerv	238
cide	115	fin	151	lav	192	ness	476
circul	116	firm	153	lax	192	nom	238
cit	117	flect	154	lect	193	non	431
civi	118	flict	155	leg	195	norm	239
claim	119	flu	156	less	480	nounc	240
clin	120	fore	421	lev	196	nov	241
clos	121	form	157	liber	197	numer	242
cogn	122	fort	159	lic	198	nutr	243
com	380	frag	160	lg	199	ob	447



Cosmos Culture Ltd

<http://www.cosmoselt.com>

66 天英文單字習慣養成月曆

用「1 + 3 讀書法」征服英文單字，同時養成讀書習慣吧！

- 1 研讀今天要學習的內容。 **學習**
- 2 十分鐘後複習。 **複習一**
- 3 複習昨天學習過的內容。 **複習二**
- 4 複習一週前學習過的內容。 **複習三**

* 學習和複習完每天的進度後，請打一個 V。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66

習慣開始成形

只差一步了！

習慣形成！



Cosmos Culture Ltd

(66 天英文單字習慣養成月曆) 的使用方法：請見第 20 頁的〈學習計畫〉
<http://www.cosmoselt.com>