

# 目錄

字首字根學習法特色導覽.....	0-4
------------------	-----

## Part 1 心理

<b>Unit</b> 1 能力·個性.....	1
2 想法·意見.....	9
3 感受·情緒.....	15
4 活動.....	29
5 興趣·嗜好.....	35
6 抱負.....	36

## Part 2 身體

7 身體.....	41
8 健康與醫療.....	48
9 動作.....	58
10 行為.....	69

## Part 3 抽象

11 存在.....	79
12 狀態.....	82
13 顏色.....	91
14 性質.....	91
15 異同.....	102
16 關聯.....	105
17 秩序.....	109
18 程度.....	111
19 變化.....	113
20 機率.....	119

21 時間.....	121
------------	-----

22 空間.....	134
------------	-----

## Part 4 物品

23 衣服與配件.....	143
---------------	-----

24 材料·物品·器具.....	147
------------------	-----

## Part 5 社會

25 社會組織.....	153
--------------	-----

26 社會關係.....	155
--------------	-----

27 政治與政府.....	158
---------------	-----

28 法律與犯罪.....	171
---------------	-----

29 軍事與戰爭.....	180
---------------	-----

30 教育與學習.....	186
---------------	-----

31 媒體與溝通.....	201
---------------	-----

32 藝術與文化.....	205
---------------	-----

33 宗教與超自然.....	221
----------------	-----

## Part 6 社會關係

34 人物.....	226
------------	-----

35 家庭.....	233
------------	-----

36 職業·工作.....	236
---------------	-----

37 人際關係·社交.....	247
-----------------	-----

38 溝通表達.....	251
--------------	-----

## Part 7 商業

- 39 金錢..... 260
- 40 商業..... 266

## Part 8 飲食

- 41 食材..... 273
- 42 烹飪·料理·餐廳·  
餐具..... 277
- 43 飲食.....281

## Part 9 休閒

- 44 休閒娛樂·旅遊.....287
- 45 假期與節慶.....291
- 46 運動·體育.....293

## Part 10 交通

- 47 運輸·交通.....298

## Part 11 建築

- 48 家具與設備.....306
- 49 場所·地區.....309
- 50 房屋與公寓.....314
- 51 建築物.....318

## Part 12 科技

- 52 科技..... 322
- 53 3C 科技產品..... 324
- 54 網路·資訊..... 327

## Part 13 數學

- 55 測量..... 328
- 56 數量..... 341
- 57 程度·頻率..... 344

## Part 14 自然

- 58 地球環境..... 348
- 59 動物..... 357
- 60 植物..... 365

## Part 15 自然科學

- 61 聲音·光線..... 367
- 62 物理·化學.....370
- 63 生物·地球科學·  
天文..... 375

## Part 16 詞類

- 64 功能性的字.....380
- 65 虛詞.....382
- 66 疑問詞與感嘆詞.....385

常用的英文字首字根字尾..... 386

## UNIT 1



## 能力·個性

## 能力

- 1 **able** [ˈeɪbəl] (形) 能夠的；有能力的  
→ 源自拉丁文 habere (持有)，引申為「擁有能力的」。
- 1 **ability** [əˈbɪləti] (名) 能力；才能  
尾 -ty (名) 表「特質」  
→ 源自拉丁文 habilis (能夠的)
- 3 **capable** [ˈkeɪpəbəl]  
(形) 能夠的；有能力的  
根 cap 持有  
尾 -able (形) 表「能夠……的」
- 5 **capability** [ˌkeɪpəˈbɪləti]  
(名) 能力；性能  
字 capable 有能力的 尾 -ity (名)
- 4 **capacity** [kəˈpæsəti]  
(名) 能力；容量；生產力  
根 cap 持有  
尾 -acity (名) 表「有……特質」
- 2 **clever** [ˈklevə] (形) 聰明的
- 3 **awkward** [ˈɔːkwəd] (形) 笨拙的；不熟練的；難對付的  
尾 -ward (形) 表「向……方向」

→ 源自中古英文 awk (反向的) + -ward

5 **competent** [ˈkɒmpətənt]

(形) 有能力的；能勝任的；稱職的

首 com- 一起 根 pet 瞄準；尋找

尾 -ent (形)

5 **competence** [ˈkɒmpətəns]

(形) 能力；勝任；稱職

字 competent 有能力的

尾 -ence (名)

4 **distinguished** [dɪˈstɪŋgwɪʃt]

(形) 著名的；卓越的

字 distinguish 區分 尾 -ed (形)

3 **efficient** [ɪˈfɪʃənt] (形) 有效的；有能力的

首 ef- 出 根 fic 做 連 i

尾 -ent (形) 表「有……的」

→ 由「做出、完成」引申而來

3 **enable** [ɪnˈeɪbəl]

(動) 使能夠；使成為可能

首 en- 使 字 able 能夠的

2 **foolish** [ˈfuːlɪʃ] (形) 愚蠢的

字 fool 笨蛋 尾 -ish (形)

4 **genius** [ˈdʒɪnjəs] (名) 天賦；天才

根 gen 生育；產生 連 i

尾 -us (名)

→ 天生就有的才能

4 **gifted** [ˈɡɪftɪd] (形) 有天賦的

字 gift 贈予 尾 -ed (形)

1 **great** [ɡreɪt]

(形) 大的；偉大的；非常好的

6 **intellect** [ˈɪntəˌlekt] (名) 思維能力；才智非凡的人；(總稱) 知識分子

首 intel- 在……之間 根 lect 選擇

4 **intellectual** [ˌɪntəˈlektʃʊəl]

(形) 智力的；理智的 (名) 知識分子

字 intellect 才智 尾 -ual (形) (名)

3 **intelligent** [ɪnˈtelədʒənt]

(形) 有才智的；明智的

首 intel- 在……之間

根 lig (原 leg) 選擇

尾 -ent (形) 表「有……的」

→ 本指「在……之間選擇」，  
引申為「理解」。

4 **intelligence** [ɪnˈtelədʒəns]

(名) 智力；消息；情報人員

首 intel- 在……之間

根 lig (原 leg) 選擇 尾 -ence (名)

6 **knowledgeable** [ˈnɒlɪdʒəbəl]

(形) 博學的；有見識的

字 knowledge 知識

尾 -able (形) 表「能……」

→ 能有知識的

2 **leadership** [ˈliːdəʃɪp]

(名) 領導；領導才能；領導層

字 leader 領導者

尾 -ship (名) 表「狀態；特質」

3 **mighty** [ˈmaɪti]

(形) 強大的；強有力的

字 might 力量；能力

尾 -y (形) 表「充滿……的」

→ 充滿力量、能力的

4 **potential** [pəˈtenʃəl] (形) 潛在的；

可能的 (名) 可能性；潛力

根 pot 力量

尾 -ial (形) 表「有能力實現的」

6 **proficiency** [prəˈfɪʃənsi]

(名) 精通；熟練

首 pro- 向前 根 fic 做 (連) i

尾 -ency (名)

→ 由「進步」引申而來

5 **qualify** [ˈkwɒləˌfaɪ]

(動) 使具有資格；取得資格

根 qual 某種性質

尾 -ify (動) 表「使變得」

→ 使具有某性質

6 **qualification** [ˌkwɒləfəˈkeɪʃən]

(名) 執照；〔複〕資格；能力

字 qualify 使合格

尾 -fication (名) 表「狀態」

6 **reliant** [rɪˈlaɪənt] (形) 依賴的；依靠的；信賴的

字 rely 依賴，仰賴

尾 -ant (形) 表「傾向於……的」

- 2 **silly** [ˈsɪli] 形 愚蠢的；糊塗的
- 2 **skill** [ˈskɪl] 名 技術；技巧  
→ 源自古諾爾斯文 *skil*（判斷力；知識）
- 2 **skilled** [skɪld] 形 熟練的；有技能的  
字 *skill* 技藝；技巧 尾 *-ed* 形
- 3 **skillful** [ˈskɪlfəl] 形 技術好的；熟練的  
字 *skill* 技藝；技巧 尾 *-ful* 形
- 1 **smart** [smɑːt] 形 聰明的；漂亮的
- 1 **stupid** [ˈstjuːpɪd] 形 笨的  
根 *stup* 驚訝 尾 *-id* 形  
→ 源自拉丁文 *stupidus*（驚訝的；愚笨的），本指被打昏。
- 1 **successful** [səkˈsɛsfəl] 形 成功的  
字 *success* 成功 尾 *-ful* 形
- 3 **talent** [ˈtælənt] 名 天才；天資
- 1 **wise** [waɪz] 形 有智慧的；明智的
- 3 **wisdom** [ˈwɪzdəm] 名 智慧；學問  
字 *wise* 有智慧的  
尾 *-dom* 名 表「狀態」
- 源自拉丁文 *aggress-*（接近；攻擊）+ *-ive*
- 5 **arrogant** [ˈærəɡənt] 形 傲慢的；自大的  
首 *ar-* 向 根 *rog* 要求 尾 *-ant* 形  
→ 本意為「宣稱……為某人所有」，引申為「專橫的；傲慢的」。
- 3 **bold** [bɒld] 形 大膽的；魯莽的；（字）粗體的
- 1 **brave** [breɪv] 形 勇敢的
- 3 **bravery** [ˈbreɪvəri] 名 勇敢；勇氣  
字 *brave* 勇敢的  
尾 *-ery* 名 表「特質」
- 4 **brutal** [ˈbrʊtl] 形 殘忍的；野蠻的；嚴酷的  
→ 源自中古拉丁文 *brutalis*（兇殘的）
- 1 **careful** [ˈkeəfəl] 形 小心的；仔細的  
字 *care* 照顧；焦慮 尾 *-ful* 形
- 5 **caution** [ˈkɔːʃən] 名 謹慎；告誡  
動 告誡；使小心  
→ 源自拉丁文 *cautionem*（小心注意）
- 5 **cautious** [ˈkɔːʃəs] 形 很小心的；謹慎的  
字 *caution* 謹慎 尾 *-ous* 形

## 個性

- 4 **aggressive** [əˈɡresɪv] 形 侵略的；侵犯的；有進取心的  
字 *aggress* 攻擊；侵犯  
尾 *-ive* 形



2 **character** [ˈkærɪktə]

③ 特性；個性；角色

→ 源自希臘文 *kharakter*（蓋印工具），引申為「特殊記號；象徵；特質」。

5 **characterize** [ˈkærəktəraɪz]

① 描繪特性；有……特徵

④ character 特性

⑤ -ize ① 表「具有某特性」

3 **charm** [tʃɑ:m] ③ 魅力；符咒

① 吸引；施法

→ 源自拉丁文 *carmen*（吟唱；施咒）

2 **childish** [ˈtʃaɪldrɪʃ] ③ 幼稚的

④ child 小孩 ⑤ -ish ③

→ 小孩的

4 **clumsy** [ˈklʌmzi] ③ 笨拙的；

不得體的

2 **confident** [ˈkɒnfədənt]

③ 確信的；有信心的

① con- 加強意義 ④ fid 信賴

⑤ -ent ③

4 **confidence** [ˈkɒnfədəns]

③ 自信；信心

④ confident 有信心的 ⑤ -ence ③

6 **conscientious** [kɒnʃiːənʃəs]

③ 認真的

① con- 一起 ④ sci- 知道

⑤ -ent + -ious 複合字尾

5 **considerate** [kənˈsɪdərət]

③ 體貼的；考慮周到的

④ consider 考慮 ⑤ -ate ③

2 **courage** [ˈkʌrɪdʒ] ③ 勇氣

④ cour（原 cor）心 ⑤ age ③

→ 心細膽大

4 **courageous** [kəˈredʒəs]

③ 英勇的；勇敢的

④ courage 勇氣 ⑤ -ous ③

5 **courteous** [ˈkɜ:tjəs]

③ 謙恭的；有禮貌的

⑤ -eous ③

→ 源自古法文 *curteis*（有教養的）

4 **courtesy** [ˈkɜ:təsi] ③ 禮貌

④ courteous 有禮貌的 ⑤ -esy ③

6 **cowardly** [ˈkaʊədli]

③ 膽小的；懦怯的

④ coward 懦夫

⑤ -ly ③ 表「具有……特質；像……的」

3 **cruel** [ˈkruəl] ③ 殘忍的；慘痛的

4 **cruelty** [ˈkruəlti] ③ 殘酷；

〔複〕殘酷行為；殘酷的言語

④ cruel 殘酷的

⑤ -ty ③ 表「性質、狀態」

4 **cunning** [ˈkʌnɪŋ]

③ 狡猾（的）；奸詐（的）

→ 本指「知道」，知道何者適當。

6 **succession** [sək'seʃən]

③ 連續；一系列；繼任

④ 首 suc- 靠近 ④ 根 cess 走 ④ 尾 -ion ④ 名

→ 接著走

6 **successive** [sək'sesɪv]

④ 形 連續的；後繼的

④ 首 suc- 靠近有 ④ 根 cess 走

④ 尾 -ive ④ 形

2 **sudden** [ˈsʌdn]

④ 形 突然的；意外的

④ 名 突然發生的事

→ 源自拉丁文 *subitaneus* (突然的, 沒有預料的), 由 *subitus* (意外的) + *-aneus* 形容詞字尾) 組成。

3 **swift** [swɪft] ④ 形 迅速的

**swift** 雨燕

- 全身樸素的棕色
- 咽喉處稍白
- 翼長腿小
- 世上速度最快的鳥類

**swallow** 燕子

- 身體下方偏白
- 頭部、咽喉、背部為藍色，下顎處暗紅色
- 尾部分叉明顯

3 **temporary** [ˈtempə'reɪ]

④ 形 暫時的

④ 根 tempor 時間 ④ 尾 -ary ④ 形

2 **term** [tɜ:m]

④ 名 項目；任期；術語；學期

④ 動 將……稱為

→ 源自拉丁文 *terminus* (結束；邊界線)

1 **until** [ʌn'tɪl] ④ 連 直到……時2 **till** [tɪl] ④ 連 直到……為止

→ 本有「瞄準、朝向某目標」之意

1 **while** [hwaɪl] ④ 連 當……的時候；

而 ④ 名 一會兒；一段時間

④ 動 消磨(時間)

1 **young** [jʌŋ]

④ 形 年輕的 ④ 名 年輕人；幼獸；幼鳥

3 **youngster** [ˈjʌŋstə]

④ 名 年輕人；小孩

④ 字 young 年輕的

④ 尾 -ster ④ 名 表「……的人」

→ 年輕的人

2 **youth** [juθ] ④ 名 年輕；青春；年輕人

## UNIT 22

## 空間

## 位置

1 **above** [ə'baʊv] ④ 介 在……上面

④ 副 在……上方；超過 ④ 形 上述的

→ 源自古英文 *onbufan* (在……上面；在較高處)。

2 **direction** [də'rekʃən]

Ⓜ 方向；指導；〔複〕指示

ⓧ direct 指揮 尾 -ion Ⓜ

6 **distraction** [di'strækʃən]

Ⓜ 分心；消遣

ⓧ distract 分心

尾 -ion Ⓜ 表「行為」

5 **horizontal** [ˌhɒrə'zɑntl]

ⓧ 水平的；橫的；地平線的

Ⓜ 水平線；水平面

ⓧ horizon 地平線；水平 尾 -al ⓧ

5 **vertical** [ˌvɜːtɪkl] ⓧ 垂直的；豎的

Ⓜ 垂直線；垂直面

根 vert 轉 尾 -ical ⓧ

→ 源自古拉丁文 *vertere* (轉) 及 *vertex* (最高點)，演變至晚期拉丁語 *verticalis* (在頭頂) 才逐漸衍生出「縱向伸展」之意。

6 **latitude** [ˌlætə'tjuːd] Ⓜ 緯度

根 lat 寬 尾 -itude Ⓜ 表「狀態」

→ 寬度、緯度

6 **longitude** [ˌlɒndʒə'tjuːd] Ⓜ 經度

ⓧ long 長的

尾 -itude Ⓜ 表「狀態」

→ 長度、經度

1 **left** [left] ⓧ 左的；在左邊的；

(政治立場) 左派的

Ⓜ 左側；左翼 副 在左邊

→ 源自古英文 *lyft* (弱的)，古時認為左手較右手無力。

4 **orientation** [ˌɔriən'teɪʃən]

Ⓜ 定位，定向；方針 (或態度) 的確定；方向；方位；傾向性

ⓧ orient 朝向東方；定位；使適應

尾 -ation Ⓜ 表「動作」

5 **parallel** [ˌpærəˈlel]

ⓧ 平行的；類似的

Ⓜ 平行線；相似處

動 使成平行；比得上

首 par- 在旁邊 根 allel 另一個

→ 在另一個旁邊的，即「平行的」。

6 **upright** [ˌʌpˈraɪt] 副 挺直地

ⓧ 挺直的；豎的；正直的 Ⓜ 豎立

首 up- 向上 字 right 直的

1 **east** [i:st]

Ⓜ 東方 ⓧ 東邊的；東部的

副 在東方；朝東方

→ 源自古字「照耀」之意，破曉時太陽於東方開始照耀。



UNIT 41

食材

蔬菜

1 **bean** [bin]

⊗ 豆子

→ 果實呈長形的為 bean，呈圓形為 pea（豌豆）。

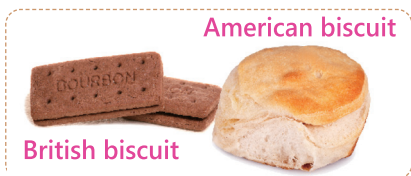
3 **pea** [pi] ⊗ 豌豆

→ 原寫為 pease，為單數集合名詞，被誤以為是複數，才演變為單數名詞 pea。

2 **biscuit** [ˈbɪskɪt]

⊗ 〔美〕小麵包；〔英〕餅乾

→ 本義為「烤過兩次的」



American biscuit

British biscuit

2 **cabbage** [ˈkæbɪdʒ]

⊗ 高麗菜；甘藍菜

→ 源自拉丁文 caput（頭），因高麗菜的形狀和人頭相似。

1 **carrot** [ˈkærət] ⊗ 胡蘿蔔



red bean 紅豆

soybean 大豆

pea 豌豆

6 **celery** [ˈseləri] ⊗ 芹菜

6 **chestnut** [ˈtʃɛs.nʌt]

⊗ 栗子；栗樹；栗色 ⊕ 栗色的

⊕ chest 盒 + nut 堅果

→ 包在類似盒子形狀的殼內之果實

6 **chili** [ˈtʃɪli] ⊗ 紅番椒；辣椒

→ 源自納瓦特語（Nahuatl）的 cilli（胡椒；辣椒）。

2 **corn** [kɔrn] ⊗ 〔美澳加〕玉米

6 **cucumber** [ˈkju:kəmbə] ⊗ 小黃瓜

5 **fiber** [ˈfaɪbə]

⊗ 纖維；性格；素質

2 **garlic** [ˈgɑ:li:k] ⊗ 大蒜

4 **ginger** [ˈdʒɪndʒə] ⊗ 薑

5 **herb** [hɜ:b] ⊗ 草本植物；藥草

3 **lettuce** [ˈletəs] ⊗ 萵苣

→ 本義為「牛奶」，因萵苣的汁液是乳白色的。

3 **melon** [ˈmelən]

⊗ 瓜；圓鼓鼓的東西；大肚子

5 **mint** [mɪnt] ⊗ 薄荷；造幣廠

→ 源於羅馬神話女神 Juno 的稱號 Moneta，因為鑄幣的圖案為她位於羅馬的祭祀神廟。

3 **mushroom** [ˈmʌʃrʊm]

⊗ 蘑菇；菇 ⊕ 快速增長

→ 本指「苔蘚」

1 **salt** [sɔlt] (名) 鹽 (動) 在……加鹽  
(形) 含鹽的；以鹽醃製的

3 **sauce** [sɔ:s] (名) 調味醬；醬汁  
→ 本指「用鹽醃過的東西」

3 **spice** [spais]  
(名) 調味品 (動) 加調味料  
→ 本指「種類」

1 **sugar** [ˈʃʊgə] (名) 糖

6 **syrup** [ˈsɪrəp] (名) 糖漿  
→ 本義為「飲料」

6 **vanilla** [vəˈnɪlə] (名) 香草  
→ 源自西班牙文，本義為「小豆莢」。西班牙探險家 Hernando Cortés 的士兵在偵察墨西哥時所發現，因形狀像豆莢而得名。

5 **vinegar** [ˈvɪnɪgə] (名) 醋  
(根) vin 葡萄酒 + egar 酸的  
→ 源自古法文 vinaigre，由 vin (酒) + aigre (酸的) 組成，本指「酸酒」。

## UNIT 42

### 烹飪 · 料理 · 餐廳 · 餐具

#### 烹飪

3 **apron** [ˈeprən] (名) 圍裙；工作裙  
→ 本指「布」

2 **bake** [bek] (動) 烘烤；烘乾

→ 本指 warm (加熱)、roast (烤)。

6 **batter** [ˈbætə]  
(名) 打擊手 (動) 連續猛擊；打碎  
(根) bat 打 (重) t 尾 -er (動) (名)

2 **boil** [bɔɪl] (動) 沸騰；烹煮 (名) 烹煮

6 **broil** [brɔɪl] (動) 燒烤  
→ 本指「燃燒」

2 **burn** [bɜ:n] (動) 燃燒；燙傷 (名) 灼傷

1 **cook** [kʊk] (動) 煮 (名) 廚師



3 **cooker** [kʊkə] (名) 炊具；爐具  
(字) cook 煮；烹調  
(尾) -er (名) 表「執行動作的工具」

1 **cut** [kʌt] (動) (名) 切；割；剪

3 **dip** [dɪp]  
(動) 浸；泡 (名) 調味醬；清洗液

1 **fire** [faɪə] (名) 火；火災；炮火  
(動) 開火；燃燒；解僱

2 **fry** [fraɪ] (動) 煎；炸；炒 (名) 油炸物

5 **grill** [grɪl] (動) (用烤架) 烤；炙烤  
(名) 烤架；燒烤的肉類食物

2 **mix** [mɪks]

⑧(動)混合；結合；混音

3 **raw** [rɔː]

⑧(形)生的；未加工的；無經驗的

4 **recipe** [ˈresəpi]

⑧(名)處方；食譜；訣竅

⑧re- 回 ⑧根 cipe 拿

→ 源自拉丁文 recipe，為醫生寫在處方籤開頭的祈使句「去拿！」。

3 **roast** [rɔːst] ⑧(形)烘烤的

⑧(名)烘烤；大塊烤肉 ⑧(動)烘烤

3 **steam** [stiːm]

⑧(名)蒸汽 ⑧(動)蒸；冒熱氣

5 **stew** [stjuː]

⑧(名)燉肉；燉煮的食物 ⑧(動)燉；燜

⑧s- (原 ex-) 出；向外 ⑧根 tew 蒸汽

→ 本指「浸泡蒸汽浴」，衍生為「將食物浸在液體裡蒸煮」。

## 料理

6 **broth** [brɒθ]

⑧(名) (用肉、蔬菜等煮成的) 湯

5 **cuisine** [kwɪˈziːn]

⑧(名)烹飪；烹調法；菜餚

→ 本義為「廚房」

6 **curry** [ˈkʌri] ⑧(名)咖哩

→ 源自南印度坦米爾語 (Tamil) 的 kari，指「醬汁；米的調味料」。

3 **dumping** [ˈdʌmpɪŋ] ⑧(名)水餃

⑧(字) dump 塊；團 ⑧(尾) -ling ⑧(名)表「小」

4 **pasta** [ˈpɑːstɑː] ⑧(名)義大利麵

→ 源自義大利文，最早來自拉丁文 pasta (麵團)。



pasta  
義大利麵  
(通稱)

spaghetti  
義大利麵條 (細麵條)

2 **pizza** [ˈpɪtsə] ⑧(名)披薩

→ 源自義大利文，指「餡餅；派」。

1 **salad** [ˈsæləd] ⑧(名)沙拉

⑧(根) sal 鹽

→ 本指「用鹽醃過的 (蔬菜)」

1 **soup** [sup] ⑧(名)湯

→ 本指「坐下來喝湯」

3 **spaghetti** [spəˈɡetɪ]

⑧(名)義大利細麵條

→ 源自義大利文，本指「細繩」。

## 餐廳

2 **bakery** [ˈbeɪəri] ⑧(名)麵包店

⑧(字) bake 烤 ⑧(尾) -ery ⑧(名)表「地點」

→ 烤麵包的地方