

25. Head, Shoulders, Knees and toes





Head, shoulders, **knees** and toes,
Knees and toes,
Knees and toes.
Head, shoulders, knees and toes,
Eyes, ears, mouth and nose.

頭兒、肩膀、膝蓋、腳趾，
膝蓋、腳趾，
膝蓋、腳趾。
頭兒、肩膀、膝蓋、腳趾，
眼、耳、嘴和鼻。

這首歌通常是教師用來教育孩子認識自己身體各部位的歌曲。認識自己的身體，就是接受自己、愛護自己的第一步。這首歌謠正是絕佳的暖身運動。雙手跟隨著歌詞，行雲流水地碰觸身體各部位；口裡哼著旋律，順水推舟認識自己的身體。

你可以由慢而快，漸增速度，讓孩子們熟稔身體的英語說法；亦可以輪流空缺該部位名稱，動作繼續，增加學習的趣味。

數輪之後，你會發現，原來寓教於樂的學習如此輕鬆快意，試試看！



► **knee** [ni:] (n.) 膝蓋

He was on his knees proposing to Mary.

他跪著向瑪麗求婚。